

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» направлена на поддержание и сохранение здоровья детей, увеличения времени на внеаудиторные занятия, организацию подвижной деятельности.

Курс рассчитан на 34 ч. Срок реализации программы- 4 года. Направлен на обучающихся 1–4 классов.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности разработана с учетом рабочей программы воспитания.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Личностными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» является формирование следующих умений:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметными результатами освоения программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры на улице» - является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

Регулятивные УУД:

- **Определять и формулировать** цель деятельности на уроке с помощью учителя.
- **Характеризовать** явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта.
- **Находить ошибки** при проведении игр, отбирать способы их исправления.
- **Обеспечивать** защиту и сохранность природы во время активного отдыха и игровой деятельности.
- **Организовывать** самостоятельную игровую деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места проведения игр.
- **Планировать и распределять** нагрузку и отдых в процессе игровой деятельности
- Учиться совместно с учителем и другими учениками **давать** эмоциональную **оценку** деятельности класса на занятии.
- Средством формирования этих действий служит технология оценивания образовательных достижений (учебных успехов).

Познавательные УУД:

- Добывать новые знания: **находить ответы** на вопросы, используя свой жизненный опыт и информацию, полученную на уроке.
- Перерабатывать полученную информацию: **делать** выводы в результате совместной работы всего класса.

- Технически правильно **выполнять** двигательные действия из базовых видов спорта при использовании их в игровой деятельности.
- Умения **организовывать** собственную **деятельность**, выбирать и использовать средства для достижения ее цели.

Коммуникативные УУД:

- Умение **общаться** и **взаимодействовать** со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности.
- **Управлять эмоциями** при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность.
- Совместно договариваться о правилах общения и поведения в игре и следовать им.
- Учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).
- Средством формирования этих действий служит организация работы в больших и малых группах.
- Умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей.
- Умения доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

Предметными результатами освоения учащимися программы являются следующие умения

- планировать игры в режиме дня, организовывать отдых и досуг.
- излагать факты истории возникновения игр, характеризовать их роль и значение в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью.
- представлять игру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека.
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при организации и проведении игр, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения.
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство.
- бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения игр.
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью.
- характеризовать физическую нагрузку по показателю частоты пульса, регулировать ее напряженность во время игр.
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований.
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять.
- подавать команды, вести подсчет при организации и проведении игр.
- применять в игровой деятельности технические действия из базовых видов спорта.

Оздоровительные результаты программы внеурочной деятельности:

- осознание обучающимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, а значит, произойдет уменьшение пропусков по причине болезни и произойдет увеличение численности обучающихся, посещающих спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия.

- социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром.

Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности будет сознательное отношение обучающихся к собственному здоровью во всех его проявлениях.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1 класс

Игры с элементами общеразвивающих упражнений: «Пустое место», «Вороны - воробьи», «Ловля обезьян», «Медведи и пчелы», «Бег сороконожек», «Дед мороз», «У медведя во бору», «Два мороза», «Белые медведи», «Вызов номеров», «Караси и щука», «Охотники и олени», «День и ночь», «Совушка».

Игры с бегом: «Пятнашки», «Кто быстрее встанет в круг», «Салки с приседаниями», «Кошки - мышки».

Игры с прыжками: «Прыжки по кочкам», «Прыгающие воробушки», «Прыжок под микроскопом», «Прыжки по полоскам».

Игры с метанием: «Точно в цель», «Кто дальше бросит», «Попади в ворота», «Крепости».

Игры с лазанием и перелезанием: «Поезд», «Альпинисты».

Игры со скакалкой: «Зеркало», «Алфавит», «Забегалы».

Игры с бросками и ловлей мяча: «Зайчик-попрыгайчик», «Догони мяч», «Кого назвали тот и ловит».

Игры на внимание: «Правильно – неправильно», «Копна – тропинка – кочка», «Быстро шагай!», «Двенадцать палочек», «Запрещенное движение», «Пол, потолок, нос», «Великаны - лилипуты».

2 класс.

Игры с элементами общеразвивающих упражнений: «Охотники и утки», «Третий лишний», «Колдунчик», «Зайцы в огороде», «Караси и щука», «Тише едешь, дальше будешь», «Совушка», «Море волнуется – раз!», «Два мороза», «Белки, волки, лисы».

Игры с бегом: «Салки с выручкой», «Пустое место», «Салки – ноги от земли», «Хитрая лиса».

Игры с прыжками: «Волк во рву», «Лягушата и цапля», «Парашютисты», «Прыжки по полоскам», «Попрыгунчики-воробушки».

Игры с метанием: «Лучшие стрелки», «Кто дальше бросит».

Игры с лазанием и перелезанием: «Через обруч», «Охотники за обезьянами».

Игры со скакалкой: «Зеркало», «Люлька», «Удочка».

Игры с бросками и ловлей мяча: «Мяч водящему», «Гонка мячей», «Кто дальше бросит».

Игры с элементами футбола: «Передача мяча ногами», «Забей гол», «Точно в цель», «Передача мячей по кругу».

Игры на внимание: «Правильно – неправильно», «Быстро шагай!», «Класс! Смирно!», «Запрещенное движение».

3 класс

Игры с элементами общеразвивающих упражнений: «Пятнашки маршем», «Карусель», «Бег за флажками», «Гуси-лебеди», «Лапта», «Охотники и утки», «Совушка», «Два мороза».

Игры с бегом: «Хитрая лиса», «Шишки, желуди, орехи».

Игры с прыжками: «Веребочка под ногами», «Прыжок за прыжком», «Прыгуньи и пятнашки».

Игры с метанием: «Снайпер», «Снежком по мячу», «Крепости».

Игры с лазанием и перелезанием: «Слепая обезьяна», полоса препятствий, эстафеты.

Игры с бросками и ловлей мяча: «Перестрелка», «Снайперы», «Два капитана», «Сильный бросок».

Игры на внимание: «Отгадай чей голосок», «Запрещенное движение», «Пол, потолок, нос».

Игры с элементами футбола: «Передача мяча ногами», «Передача мяча головой», «Выбей мяч из круга», «Забей гол», «Точно в цель», «Передача мячей по кругу».

Игры с элементами пионербола: «Одиннадцать», «Картошка».

Игры с элементами баскетбола: «Вышибала», «Круговая лапта».

4 класс

Игры с бегом: «Бездомный заяц», «Сумей догнать», «Колдунчики», «Два мороза», «Караси и щука», «Змейка», «Дорожки», «Салки на 1 ноге».

Игры с прыжками: «Зайцы в огороде», «Попрыгунчики», «Поймай лягушку», «Воробышки и кот», «Чемпионы скакалки», «Придумай и покажи», «Эстафеты с длинной скакалкой», «Кто дальше», «Перетягивание прыжками».

Игры с метанием, передачами и ловлей мяча: «Метко в цель», «Салки с большим мячом», «Сильный бросок», «Попади в круг», «Сбей кеглю», «Вышибала», «Народный мяч», «Охотники и утки», «Обгони мяч», «Блуждающий мяч», «Подвижная цель».

Игры - эстафеты: «Команда быстроногих», «Эстафеты – поезда», «Большая круговая эстафета».

Игры для формирования правильной осанки: «Хвостики», «Паровоз», «Бой на бревне», «Ванька- встанька», «Лошадки».

Игры с лазанием и перелезанием: «Распутай веревочку», «Защита укреплений», «Кошки - мышки», «Цепи кованые».

Игры с разными предметами: «Бирюльки», «Двенадцать палочек», «Лапта», «Единоборство», «Городки».

Поисковые игры: «Палочка – выручалочка», «Двое слепых», «Прятки», «Слепой и зрячий», «Золото хороню», «Горячо - холодно».

Игры на развитие силы: «Бой петухов», «Борьба всадников», «Выталкивание спиной».

Игры зимой: «Игра в снежки», «Строительные игры из снега», «Эстафета на санках», «Лыжные гонки».

Игры на развитие психических процессов: внимания: «Волк и овцы», «Жмурки», «Ловишка», «Запомни порядок»; воображения: «Волшебное яйцо», «Узнай, кто я?»; коррекцию эмоциональной сферы: «Баба Яга», «Три характера».

Подвижные игры с элементами спортивных игр: баскетбол по упрощенным правилам, игры с элементами баскетбола - «Бросай – поймай», «Выстрел в небо»; пионербол по упрощенным правилам; футбол по упрощенным правилам.

Тематическое планирование, 1 класс

№	Тема	Форма проведения (название игры)	Количество часов	ЭОР, ЦОР
---	------	-------------------------------------	---------------------	----------

1	Подвижные игры с общеразвивающим характером	«Ловля обезьян», «Два мороза»	1	Единая Коллекция цифровых образовательных ресурсов для учреждений общего и начального профессионального образования. http://schoolcollection.edu.ru
2	Подвижные игры со скакалкой	«Зеркало», «Забегалы»	1	
3	Подвижные игры с прыжками	«Прыжки по кочкам», «Прыгающие воробушки»	1	
4	Подвижные игры с лазанием и перелезанием	«Поезд», «Альпинисты»	1	
5	Подвижные игры с бросками и ловлей мячей	«Зайчик-попрыгайчик», «Догони мяч»	1	
6	Подвижные игры на развитие внимания	«Правильно - неправильно», «Копна-тропинка-кочка»	1	
7	Подвижные игры с общеразвивающим характером	«Два мороза», «Пустое место»	1	
8	Подвижные игры со скакалкой	«Алфавит», «Зеркало»	1	
9	Подвижные игры с прыжками	«Прыгающие воробушки», «Прыжок под микроскопом»	1	
10	Подвижные игры с лазанием и перелезанием	«Поезд», «Альпинисты»	1	
11	Подвижные игры с бросками и ловлей мячей	«Кого назвали, тот и ловит», «Догони мяч»	1	
12	Подвижные игры на развитие внимания	«Копна-тропинка кочка», «Быстро шагай!»	1	
13	Подвижные игры с общеразвивающим характером	«Вороны - воробьи», «У медведя во бору»	1	
14	Подвижные игры с общеразвивающим характером	«Караси и щука», «Белые медведи»	1	
15	Подвижные игры с общеразвивающим характером	«Охотники и олени», «День и ночь»	1	

16	Подвижные игры с общеразвивающим характером	«Два мороза», «Медведи и пчелы»	1	
17	Подвижные игры с бегом	«Пятнашки», «Кто быстрее встанет в круг»	1	
18	Подвижные игры с прыжками	«Прыгающие воробушки», «Прыжки по полоскам»	1	
19	Подвижные игры на развитие меткости	«Кто дальше бросит», «Точно в цель»	1	
20	Подвижные игры с общеразвивающим характером	«Охотники и олени», «Вызов номеров»	1	
21	Подвижные игры на развитие меткости	«Точно в цель», «Крепости»	1	
22	Подвижные игры с общеразвивающим характером	«Два мороза», «Совушка»	1	
23	Подвижные игры на развитие внимания	«Великаны - лилипуты», «Пол, потолок, нос»	1	
24	Подвижные игры с прыжками	«Прыжки по полоскам», «Прыжок под микроскопом»	1	
25	Подвижные игры с бегом	«Салки с приседанием», «Кошки - мышки»	1	
26	Подвижные игры с общеразвивающим характером	«Медведи и пчелы», «Бег сороконожек»	1	
27	Подвижные игры с лазанием и перелезанием	«Поезд», «Альпинисты»	1	
28	Подвижные игры на развитие внимания	«Запрещенное движение», «Двенадцать палочек»	1	
29	Подвижные игры с общеразвивающим характером	«Белые медведи», «Дед мороз»	1	
30	Подвижные игры с бросками и ловлей мяча	«Зайчик-попрыгайчик», «Кого назвали, тот и ловит»	1	
31	Подвижные игры с прыжками	«Прыжок под микроскопом», «Прыжки по кочкам»	1	

32	Подвижные игры с общеразвивающим характером	«У медведя во бору», «Вызов номеров»	1	
33	Подвижные игры со скакалкой	«Алфавит», «Зеркало»	1	

Тематическое планирование, 2 класс

№	Тема	Форма проведения (название игры)	Количество во часов	ЭОР, ЦОР
1	Подвижные игры с общеразвивающим характером	«Охотники и утки», «Третий лишний»	1	Единая Коллекция цифровых образовательных ресурсов для учреждений общего и начального профессионального образования. http://schoolcollection.edu.ru
2	Подвижные игры со скакалкой	«Зеркало», «Лягушка»	1	
3	Подвижные игры с прыжками	«Волк во рву», «Лягушата и цапля»	1	
4	Подвижные игры с лазанием и перелезанием	«Через обруч», «Охотники за обезьянами»	1	
5	Подвижные игры с бросками и ловлей мяча	«Мяч водящему», «Гонка мячей»	1	
6	Подвижные игры на развитие внимания	«Правильно-неправильно», «Быстро шагай»	1	
7	Подвижные игры с общеразвивающим характером	«Колдунчик», «Зайцы в огороде»	1	
8	Подвижные игры со скакалкой	«Удочка», «Зеркало»	1	
9	Подвижные игры с прыжками	«Парашютисты», «Прыжки по полоскам»	1	
10	Подвижные игры с лазанием и перелезанием	«Через обруч», «Охотники за обезьянами»	1	
11	Подвижные игры с бросками и ловлей мяча	«Кто дальше бросит», «мяч водящему»	1	

12	Подвижные игры на развитие внимания	«Класс, смирно!», «Запрещенное движение!»	1	
13	Подвижные игры с общеразвивающим характером	«Караси и щука», «Третий лишний»	1	
14	Подвижные игры с общеразвивающим характером	«Колдунчик», «Зайцы в огороде»	1	
15	Подвижные игры с общеразвивающим характером	«Тише едешь, дальше будешь», «Совушка»	1	
16	Подвижные игры с общеразвивающим характером	«Колдунчик», «Охотники и утки»	1	
17	Подвижные игры с бегом	«Салки с выручкой», «Пустое место»	1	
18	Подвижные игры с прыжками	«Волк во рву», «Попрыгунчик и воробушки»	1	
19	Подвижные игры на развитие меткости	«Лучшие стрелки», «Кто дальше бросит»	1	
20	Подвижные игры на развитие внимания	«Класс, смирно!», «Запрещенное движение»	1	
21	Подвижные игры с общеразвивающим характером	«Море волнуется – раз!», «Два мороза»	1	
22	Подвижные игры с общеразвивающим характером	«Совушка», «Третий лишний»	1	
23	Подвижные игры с общеразвивающим характером	«Белки, волки, лисы», «Совушка»	1	
24	Подвижные игры с общеразвивающим характером	«Караси и щука», «Третий лишний»	1	
25	Подвижные игры с прыжками	«Волк во рву», «Попрыгунчик и воробушки»	1	
26	Подвижные игры с бегом	«Салки – ноги от земли», «Хитрая лиса»	1	
27	Подвижные игры с общеразвивающим характером	«Караси и щука», «Тише едешь, дальше будешь»	1	

28	Подвижные игры с лазанием и перелезанием	«Через обруч», эстафеты	1	
29	Подвижные игры на развитие внимания	«Запрещенное движение», «Правильно - неправильно»	1	
30	Подвижные игры с общеразвивающим характером	«Совушка», «Тише едешь, дальше будешь»	1	
31	Подвижные игры с бросками и ловлей мяча	«Мяч водящему», эстафеты	1	
32	Подвижные игры с элементами футбола	«Передача мяча ногами», «Забей гол»	1	
33	Подвижные игры с элементами футбола	«Передача мяча по кругу», «Точно в цель»	1	
34	Подвижные игры с элементами футбола	«Передача мяча по кругу», «Забей гол»	1	

Тематическое планирование, 3 класс

№	Тема	Форма проведения (название игры)	Количество во часов	ЭОР, ЦОР
1	Подвижные игры с общеразвивающим характером	«Пятнашки маршем», «Лапта»	1	Единая Коллекция цифровых образовательных ресурсов для учреждений общего и начального профессионального образования. http://schoolcollection.edu.ru
2	Подвижные игры с прыжками	«Веревочка под ногами», «Прыжок за прыжком»	1	
3	Подвижные игры с бросками и ловлей мяча	«Перестрелка», «Снайперы»	1	
4	Подвижные игры с лазанием и перелезанием	«Слепая обезьяна», эстафеты	1	

5	Подвижные игры с элементами футбола	«Передача мяча ногами», «Выбей мяч из круга»	1	
6	Подвижные игры с элементами футбола	«Передача мяча головой», «Забей гол»	1	
7	Подвижные игры с элементами футбола	«Точно в цель», «Выбей мяч из круга»	1	
8	Подвижные игры с элементами футбола	«Передача мяча ногами», «Забей гол»	1	
9	Подвижные игры с прыжками	«Прыгуньи и пятнашки», «Прыжок за прыжком»	1	
10	Подвижные игры с лазанием и перелезанием	«Стрелки», «Кто точнее?»	1	
11	Подвижные игры с бросками и ловлей мячей	«Два капитана», «Сильный бросок»	1	
12	Подвижные игры для развития внимания	«Пол, потолок, нос», «Запрещенное движение»	1	
13	Подвижные игры с общеразвивающим характером	«Охотники и утки», «Лапта»	1	
14	Подвижные игры с общеразвивающим характером	«Карусель», «Гусилебеди»	1	
15	Подвижные игры с общеразвивающим характером	«Охотники и утки», «Совушка»	1	
16	Подвижные игры с бегом	«Хитрая лиса», «Шишки, желуди, орехи»	1	
17	Подвижные игры на развитие меткости	«Снайпер», «Крепости»	1	
18	Подвижные игры с общеразвивающим характером	«Два мороза», «Совушка»	1	
19	Подвижные игры с	«Карусель», «Два мороза»	1	

	общеразвивающ м характером			
20	Подвижные игры с общеразвивающ м характером	«Охотники и утки», «Гуси-лебеди»	1	
21	Подвижные игры с общеразвивающ м характером	«Лапта», «Бег за флажками»	1	
22	Подвижные игры с общеразвивающ м характером	«Пятнашки маршем», «Совушка»	1	
23	Подвижные игры с прыжками	«Прыжок за прыжком», «Прыгуньи и пятнашки»	1	
24	Подвижные игры на развитие внимания	«Пол, потолок, нос», «Отгадай чей голосок»	1	
25	Подвижные игры на развитие меткости	«Крепости», «Снежком по мячу»	1	
26	Подвижные игры с бегом	«Хитрая лиса», «Шишки, желуди, орехи»	1	
27	Подвижные игры с общеразвивающ м характером	«Гуси-лебеди», «Лапта»	1	
28	Подвижные игры с элементами баскетбола	«Вышибала», «Перестрелка»	1	
29	Подвижные игры с элементами баскетбола	«Круговая лапта», «Перестрелка»	1	
30	Подвижные игры с элементами баскетбола	«Вышибала», «Перестрелка»	1	
31	Подвижные игры с элементами пионербола	«Одиннадцать», «Картошка»	1	
32	Подвижные игры с элементами пионербола	«Одиннадцать», «Картошка»	1	
33	Подвижные игры с элементами футбола	«Передача мяча ногами», «Выбей мяч ногами»	1	

34	Подвижные игры с элементами футбола	«Передача мяча по кругу», «Точно в цель»	1	
----	-------------------------------------	---	---	--

Тематическое планирование, 4 класс

№	Тема	Форма проведения (название игры)	Количество часов	ЭОР, ЦОР
1	Подвижные игры с бегом	«Бездомный заяц», «Салки на 1 ноге»	1	Единая Коллекция цифровых образовательных ресурсов для учреждений общего и начального профессионального образования. http://schoolcollection.edu.ru
2	Подвижные игры для формирования правильной осанки	«Хвостики», «Паровоз»	1	
3	Подвижные развитие процессов игры на психических	Упражнения и игры на развитие внимания «Волк и овцы», «Жмурки»	1	
4	Подвижные эстафеты игры	Игра-эстафета «Команда быстроногих»	1	
5	Подвижные с прыжками игры	«Зайцы в огороде», «Попрыгунчики», «Воробушки и кот»	1	
6	Подвижные игры с метанием, передачей ловлей мяча.	«Метко в цель», «Салки с большими мячами», «Попади в круг»	1	
7	Подвижные игры с разными предметами	«Бирюльки», «Двенадцать палочек»	1	
8	Подвижные игры с лазанием и перелезанием	«Распутай верёвочку», «Защита укрепления»	1	
9	Подвижные поисковые игры	«Палочка-выручалочка», прятки, «Золото хороню»	1	

10	Подвижные игры на развитие силы	«Бой петухов», «Борьба всадников», «Выталкивание спиной»	1	
11	Подвижные игры с бегом	«Дорожки», «Караси и щука», «Змейка»	1	
12	Подвижные игры для формирования правильной осанки	«Бои на бревне», «Ванька-встанька»	1	
13	Подвижные эстафеты – игры	«Эстафеты-поезда», «Большая круговая эстафета»	1	
14	Подвижные игры на развитие процессов психических	Игры на развитие воображения «Волшебное яйцо», «Узнай, кто я?»	1	
15	Подвижные прыжками игры с	«Чемпионы скакалки», «Кто дальше», «Перетягивание прыжками»	1	
16	Подвижные игры с метанием, передачей и ловлей мяча	«Сбей кеглю», «Вышибала», «Народный мяч», «Охотники и утки»	1	
17	Подвижные игры с лазанием и перелезанием	«Кошки - мышки», «Цепи кованые».	1	
18	Подвижные поисковые игры	«Двое слепых», жмурки на местах, «Слепой и зрячий», «Холодно-горячо».	1	
19	Подвижные игры зимой	Игра в снежки. Строительные игры из снега. Эстафета на санках. Лыжные гонки.	1	
20	Подвижные игры на развитие психических процессов	Игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка «Баба Яга», «Три характера»	1	
21	Подвижные игры с бегом	«Сумей догнать», «Колдунчики», «Два Мороза»	1	

22	Подвижные игры для формирования правильной осанки	«Хвостики», «Паровоз», «Ванька-встанька», «Лошадки»	1	
23	Подвижные игры с прыжками	«Поймай лягушку», «Придумай и покажи», эстафеты с длинными скакалками	1	
24	Подвижные игры с метанием, передачей и ловлей мяча	«Обгони мяч», «Блуждающий мяч», «Подвижная цель», «Сильный бросок»	1	
25	Подвижные игры на развитие психических процессов	Упражнения и игры на внимание «Волк и овцы», «Жмурки», «Ловишка», «Запомни порядок»	1	
26	Подвижные игры с лазанием и перелезанием	«Распутай верёвочку», «Защита укрепления», «Кошки - мышки»	1	
27	Подвижные игры с разными предметами	Разучивание игры «Лапта»	1	
28	Подвижные игры с разными предметами	Разучивание игр «Городки», «Единоборство»	1	
29	Подвижные игры с элементами баскетбола	Баскетбол по упрощённым правилам. Подвижные игры: «Бросай-поймай», «Выстрел в небо»	1	
30	Подвижные игры с элементами баскетбола	Баскетбол по упрощённым правилам.	1	
31	Подвижные игры с элементами пионербола	Пионербол по упрощённым правилам. Игровые правила.	1	
32	Подвижные игры с элементами пионербола	Пионербол по упрощённым правилам. Игровые правила.	1	
33	Подвижные игры	Футбол по упрощённым правилам.	1	

	с элементами футбола			
34	Подвижные игры С элементами футбола	Футбол по упрощенным правилам.	1	